

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	百年会		
地域名	東高梨町	参加者数	14名
住所	佐世保市高梨町22-22(東高梨町公民館)		
活動内容	百歳体操、体操DVD、脳トレ、茶話会、		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H31.4.2~	火曜日10:00~発足。 月2回(第1・3土曜日)のサロンは 継続中

<ポイント>

**H31.4.2発足
参加費100円(お茶代)**

<良かったこと>

<これからの展望>

<活動風景>



近所で
開いて
合って



H31長崎県すこやか財
団いきいきフォーラムに
活動報告を出展